



# RVS GOVERNMENT COLLEGE SEEMA (ROHRU)

District Shimla, Himachal Pradesh - 171207

**A NAAC accredited B++ Co - educational Institution**

Affiliated to Himachal Pradesh University, Shimla

[www.gpcseema.edu.in](http://www.gpcseema.edu.in) Email: [gpcseema-hp@nic.in](mailto:gpcseema-hp@nic.in), [gcseemahp@gmail.com](mailto:gcseemahp@gmail.com) Telefax: 01781-240167

## Women Empowerment Cell

### Annual Report

### Session 2024-25

- . The women empowerment cell of the College has consistently worked towards the holistic development and empowerment of women. The cell organizes programs to empower the female students with knowledge, skills and confidence to overcome challenges and achieve their full potential. Committed to fostering a healthy, safe, and supportive environment, the cell aims to instill confidence and a sense of self-dependence among female students. Throughout the year, the cell has undertaken various initiatives such as workshops, training sessions, and awareness programmes focused on skill development, social awareness, and legal aspects related to women's rights and safety. These activities are designed to equip students with practical knowledge and life skills, enabling them to become more empowered and self-reliant. This year, the students actively participated in these programmes and showcased their talents through various creative and educational platforms. The cell remains dedicated to promoting gender equality and nurturing the overall growth of women within and beyond the college campus.

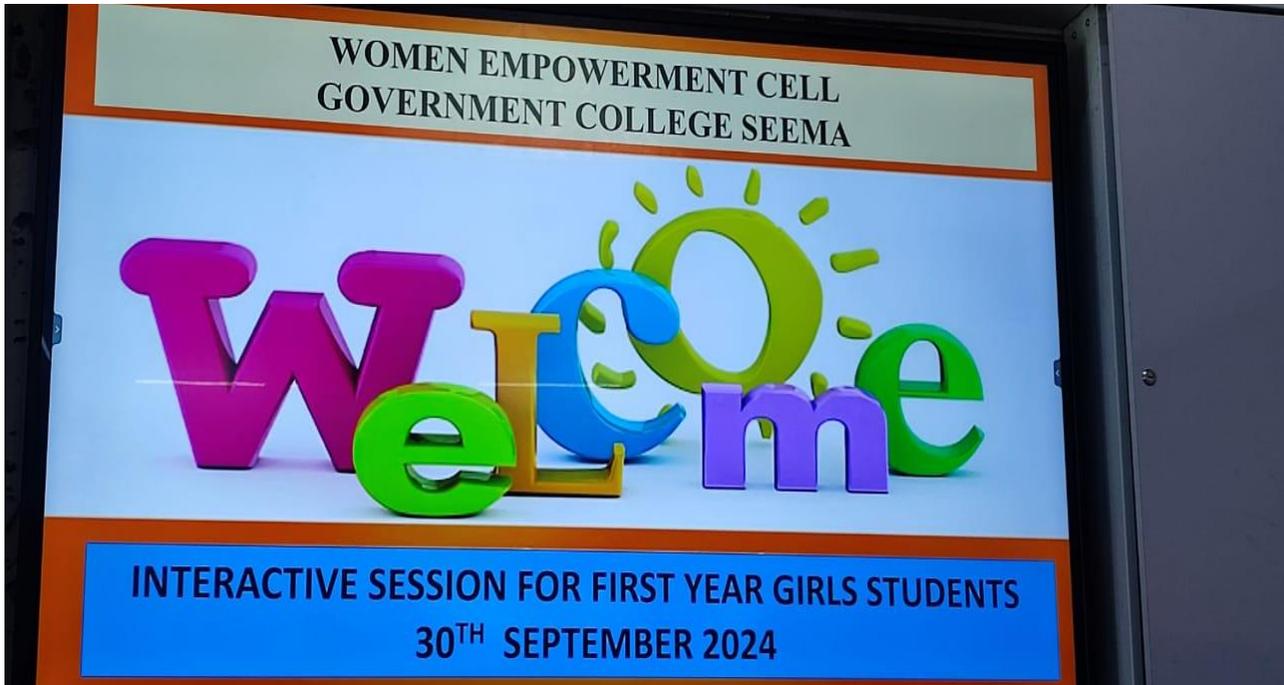
During this session the following activities were carried out by the Women Empowerment Cell of the College under the valuable guidance of Principal Dr. Lalita Rawat-Mentor and supervision of Dr. Ravi Kiran Sharma-Convener of the cell

### Activities At Glance

Sr.no	Name of Activity	Date
1	Interactive session for first year girl's students was organized.	30 <sup>th</sup> September 2024
2.	Traditional Games & Exercises for Hostel Girls was organized.	7 <sup>th</sup> to 9 <sup>th</sup> October 2024
3.	Health check-up for the boarders of girl's hostel was conducted	10 <sup>th</sup> to 11 <sup>th</sup> October 2024
4.	Mehandi competition was organized in collaboration with Fashion Designing Department	18 <sup>th</sup> October 2024
5.	One week skill enhancement workshop for female faculty and students was organized	10 <sup>th</sup> to 17 <sup>th</sup> December 2024
6.	Visit to GSSS Kutara & Dalgaon in connection to guide/counsel the students of the schools	21 <sup>st</sup> December 2024
7	International Women's Day celebration	8 <sup>th</sup> March 2025

## Glimpses

1. Interactive Session was organized on 30<sup>th</sup> September 2024. A total of 105 students of different streams of First Year participated in the interactive session. Dr. Lalita Rawat Principal of the College presided over the Session.



GPS Map Camera



Shimla, Himachal Pradesh, India  
G.D.C.SEEMA Rohru H.P. 171207, India  
Lat 31.216877°  
Long 77.796738°  
30/09/24 01:03 PM GMT +05:30



Shimla, Himachal Pradesh, India  
G.D.C.SEEMA Rohru H.P. 171207, India  
Lat 31.216877°  
Long 77.796738°  
30/09/24 12:59 PM GMT +05:30



Shimla, Himachal Pradesh, India  
G.D.C.SEEMA Rohru H.P. 171207, India  
Lat 31.216877°  
Long 77.796738°  
30/09/24 12:57 PM GMT +05:30



Shimla, Himachal Pradesh, India  
G.D.C.SEEMA Rohru H.P. 171207, India  
Lat 31.216877°  
Long 77.796738°  
30/09/24 01:30 PM GMT +05:30



Shimla, Himachal Pradesh, India  
G.D.C.SEEMA Rohru H.P. 171207, India  
Lat 31.216877°  
Long 77.796738°  
30/09/24 01:19 PM GMT +05:30



Shimla, Himachal Pradesh, India  
G.D.C.SEEMA Rohru H.P. 171207, India  
Lat 31.216877°  
Long 77.796738°  
30/09/24 01:24 PM GMT +05:30



अनंत ज्ञान, रोहडू। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सीमा में महिला प्रकोष्ठ द्वारा प्रथम वर्ष की 105 छात्राओं के लिए एकदिवसीय इंटर-एक्टिव सत्र का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्यातिथि के रूप में प्राचार्या डॉ. ललिता रावत मौजूद रहीं। सत्र के आरंभ में महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डॉ. रवि किरण शर्मा ने सभी का स्वागत किया और महिला प्रकोष्ठ के बारे में विस्तृत जानकारी दी। प्राचार्या डॉ. ललिता रावत ने सभी छात्राओं का उत्साह बढ़ाया और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए उन्हें महिला अधिकारों के बारे में जानकारी दी।



2. Activities for the hostel girls were organised from 7<sup>th</sup> to 9<sup>th</sup> October 2024, which mainly comprised of Traditional games such as Treasure Hunt, Tipi-Tipi Tap, Fire in the Mountain etc besides B.P Six exercises. All the activities were carried out under the guidance of Prof. Ashwani kumar Sharma, Registrar Clubs and Societies. All the girls of the hostel actively participated in the activities. The winners of the different games were awarded with medals, their names are as follows:

S.No.	Name	Class	Roll No.	Position
<b>TREASURE HUNT</b>				
1.	Sarika Ratwan	B.A 3 <sup>rd</sup> Year	221129026	FIRST
2.	Payal	B.A 2 <sup>nd</sup> Year	231133047	Second
3.	Diya	Bsc 1 <sup>st</sup> Year	242105002	Second
4.	Aarushi Kaith	B.A 3 <sup>rd</sup> Year	221134001	Third
5.	Ankita	BBA 1 <sup>st</sup> Sem	245108014	Third
<b>TIPI-TIPI TAP</b>				
6.	Payal Thakur	B.A 2 <sup>nd</sup> Year	231129006	FIRST
7.	Sakshi Jhamta	M.A	248429003	Second
8.	Mehak Motiyan	B.A 1 <sup>st</sup> Year	241129005	Second
9.	Rittu	B.A 1 <sup>st</sup> Year	241121010	Second
<b>FIRE IN THE MOUNTAIN</b>				
10.	Aarushi Jhamta	M.Com	238117004	FIRST
11.	Somi Thakur	B.A 2 <sup>nd</sup> Year	231129047	FIRST
12.	Payal Thakur	B.A 2 <sup>nd</sup> Year	231129006	FIRST
13.	Sneha	BSc 3 <sup>rd</sup> Year	2104005	Best Performer



### Glimpses of Three Days Activities organized for Hostel Girls





3. A routine health checkup for the boarders of girls hostel was conducted on 10<sup>th</sup> and 11<sup>th</sup> October 2024 by Ms. Kiran Ranta, Nurse of the college. The health checkup was aimed to provide basic medical assistance to students which included their hygiene and different health parameters. About 100 girls of the hostel were benefited from this health checkup.



4. Mehandi Competition was organised in collaboration with Fashion designing department. on 18<sup>th</sup> October 2024. A total of 40 students of different streams participated.



## The winners of the Mehandi Competition

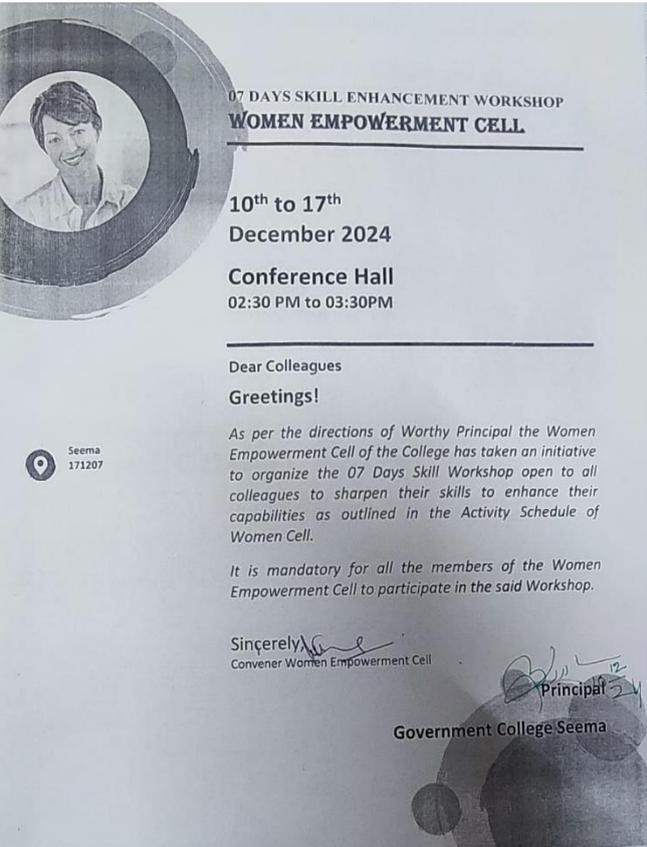
S.No.	Name	Class	Roll No.	Position
1	Priya	BA 2 <sup>nd</sup> Year	231135050	1 <sup>st</sup>
2	Suhana	BBA 1 <sup>st</sup> Year	245108012	2 <sup>nd</sup>
3	Ankita	BA 1 <sup>st</sup> Year	241128003	3 <sup>rd</sup>
Consolation Prizes				
4	Rikal	BA 3 <sup>rd</sup> Year	221129014	
5	Aditi	BA 1 <sup>st</sup> Year	231129041	

## मेहंदी प्रतियोगिता में प्रिया ने हासिल किया प्रथम स्थान



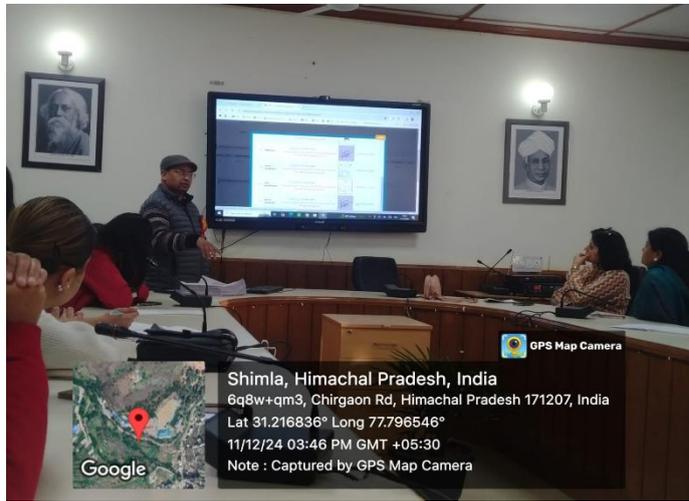
दशमी रावत, रोहड़ू। राजकीय महाविद्यालय सीमा में शुक्रवार को फैशन डिजाइनिंग विभाग, यंग डिजाइनर क्लब और महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में प्रिया ने प्रथम स्थान हासिल किया, जबकि सुहाना ने दूसरा और अंकिता ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. ललिता रावत ने आयोजकों की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन विद्यार्थियों के भीतर छिपी सृजनात्मकता को उजागर करने में सहायक होते हैं।

5. A One Week Workshop on 'Skill Enhancement' was organized from 10<sup>th</sup> to 17<sup>th</sup> December 2024 in which total of 25 participants attended the workshop.





Shimla, Himachal Pradesh, India  
6q8w+qm3, Chirgaon Rd, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.21686° Long 77.796601°  
11/12/24 02:44 PM GMT +05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera



Shimla, Himachal Pradesh, India  
6q8w+qm3, Chirgaon Rd, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216836° Long 77.796546°  
11/12/24 03:46 PM GMT +05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera



Bijori, Himachal Pradesh, India  
6q9v+4p, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216718° Long 77.793571°  
13/12/24 02:18 PM GMT +05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera



Bijori, Himachal Pradesh, India  
6q8w+qg4, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.21681° Long 77.796538°  
16/12/24 02:12 PM GMT +05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera



Shimla, Himachal Pradesh, India  
6Q8W+QM3, Chirgaon Rd, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216878°  
Long 77.796594°  
17/12/24 01:52 PM GMT +05:30



Shimla, Himachal Pradesh, India  
6Q8W+QM3, Chirgaon Rd, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216878°  
Long 77.796594°  
17/12/24 01:52 PM GMT +05:30



Bijori, Himachal Pradesh, India  
6Q8W+QG4, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216809°  
Long 77.796513°  
14/12/24 03:49 PM GMT +05:30

Bijori, Himachal Pradesh, India  
6Q8W+QG4, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216798°  
Long 77.796504°  
14/12/24 05:06 PM GMT +05:30



Bijori, Himachal Pradesh, India  
6Q8W+QG4, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216815°  
Long 77.796479°  
17/12/24 02:04 PM GMT +05:30



Bijori, Himachal Pradesh, India  
6Q8W+QG4, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216845°  
Long 77.796478°  
11/12/24 02:46 PM GMT +05:30

Bijori, Himachal Pradesh, India  
6Q8W+QG4, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216832°  
Long 77.796454°  
12/12/24 02:37 PM GMT +05:30



Shimla, Himachal Pradesh, India  
6q8w+qm3, Chirgaon Rd, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216835° Long 77.796627°  
10/12/24 02:57 PM GMT +05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera

# कौशल विकास पर करवाई कार्यशाला



दशमी रावत, रोहडू। महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ सीमा महाविद्यालय द्वारा 7 दिवसीय कौशल विकास कार्यशाला का आयोजन 10 से 17 दिसंबर तक महाविद्यालय के कॉन्फ्रेंस हॉल में किया जा रहा है। यह कार्यशाला महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ की संयोजक, डॉ. रवि किरण शर्मा व सीमा महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. ललिता रावत के मार्गदर्शन में आयोजित की जा रही है। जिसका उद्देश्य शिक्षकों को उनकी क्षमताओं को बढ़ाने और कौशल विकास के माध्यम से सामूहिक और व्यक्तिगत उन्नति के लिए एक मंच प्रदान करना है। यह कार्यशाला महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ की गतिविधियों की रूपरेखा के तहत आयोजित की गई है और यह प्रकोष्ठ के सभी सदस्यों के लिए अनिवार्य है।

कार्यशाला

सीमा कालेज में सात दिवसीय कौशल उन्नयन कार्यशाला सांघ, लर्निंग मैनेजमेंट सिस्टम के लिए टिप्स

## डिजिटल कौशल विकास पर की चर्चा

स्टाफ रिपोर्टर-रोहडू

राजकीय महाविद्यालय सीमा के महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ द्वारा 10 दिसंबर से 17 दिसंबर तक सात दिवसीय कौशल उन्नयन कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसका समापन सफलतापूर्वक हो चुका है। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को आवश्यक कौशल एवं व्यावसायिक विकास में सशक्त बनाना था। कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्या डा. ललिता रावत के कुशल मार्गदर्शन में हुआ। महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ के संयोजक डा. रवि किरण शर्मा ने कार्यशाला का सफल समन्वयन किया।



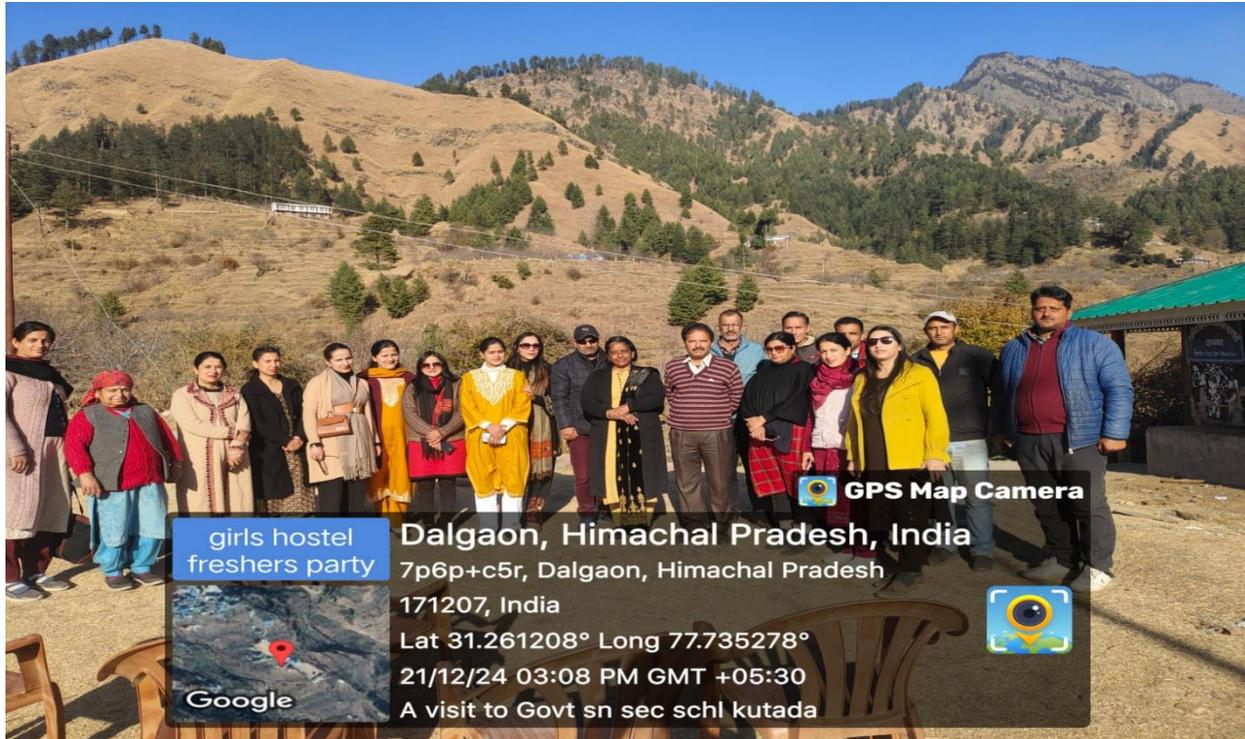
कार्यशाला के दौरान प्रो. अधनी शर्मा, डा. महिंद्र सिंह, प्रो. दीपक नेगी और लोकेन्द्र ठाकुर का विशेष योगदान रहा। कार्यशाला के दौरान विशेषज्ञों ने डा. दिग्विजय चौहान के बजटिंग, फोरकास्टिंग एवं

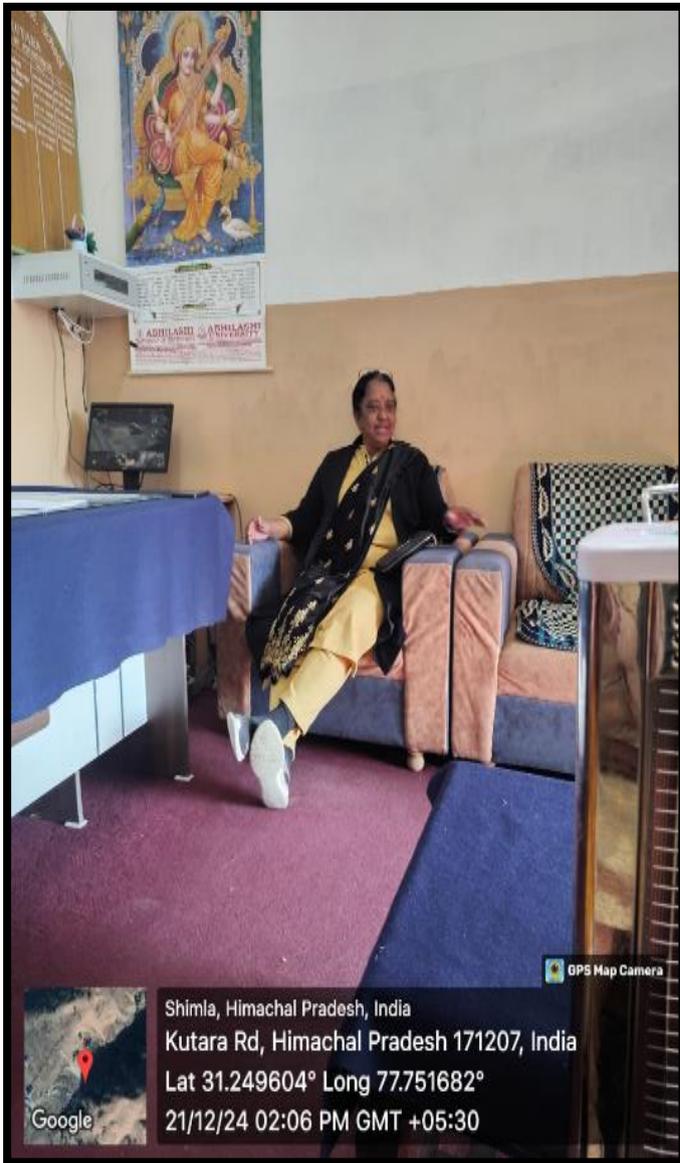
अग्रिम भुगतान पर व्याख्यान से शुरुआत की थी। लोकेन्द्र ठाकुर ने जोईएम पोर्टल और अग्रिम भुगतान के निपटारे पर जानकारी दी। नीलकमल लकटू के खरीद प्रबंधन सत्र के साथ हुआ। 11 दिसंबर को

प्रो. दीपक नेगी ने डिजिटल सशक्तिकरण पर सत्र लिया और लर्निंग मैनेजमेंट सिस्टम के लिए टिप्स पर चर्चा की। 12 दिसंबर को डाक्टर महिंद्र सिंह ने लर्निंग मैनेजमेंट सिस्टम पर गहन सत्र लिया। 13 दिसंबर को दिनेश कामरा ने कर योजना एवं बचत पर सत्र दिया। 14 दिसंबर लोकेन्द्र ठाकुर और डा. गोपालदेव शर्मा ने वित्तीय प्रशासन और व्यक्तिगत एवं व्यावसायिक विकास पर महत्वपूर्ण सत्र दिए। 16 दिसंबर प्रो. पीढ़ी जगिंधरा ने नेतृत्व एवं प्रबंधन पर प्रेरणादायक

सत्र प्रस्तुत किया। 17 दिसंबर को कार्यशाला का समापन एडवोकेट निधि रीतका के महिला सशक्तिकरण पर विशेष सत्र के साथ हुआ। इस दौरान डा. रवि किरण शर्मा, प्रो. वंदना भंडारी, प्रो. किरण मांटा, डा. वंदना एस ठाकुर, प्रो. गीतांजलि राठीर, प्रो. शोतल चौहान, प्रो. मोहिनी कपालरा, प्रो. दिव्यांशी शर्मा, प्रो. महेश्वरी, प्रो. प्रेमिला कायथ, प्रो. रेनु चौहान, प्रो. दिल कुमारी, प्रो. शोतल भारती, प्रो. प्रिया शर्मा, प्रो. ज्योत्सना, प्रो. प्रियंका, सुश्री खीना शर्मा, मंजना, सुश्री अंकिता ठाकुर, सुश्री किरण रांटा और सुश्री कल्पना ने भी भाग लिया।

6. The members of Women Empowerment Cell along with Dr. Lalita Rawat Principal of the College visited GSSS Dalgaon and GSSS Kutara on 21<sup>st</sup> Dcember 2024. The purpose of the visit was to interact with the staff, understand the challenges they face and explore the ways in which Govt. College Seema can support these schools.





Shimla, Himachal Pradesh, India  
Kutara Rd, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.249604° Long 77.751682°  
21/12/24 02:06 PM GMT +05:30

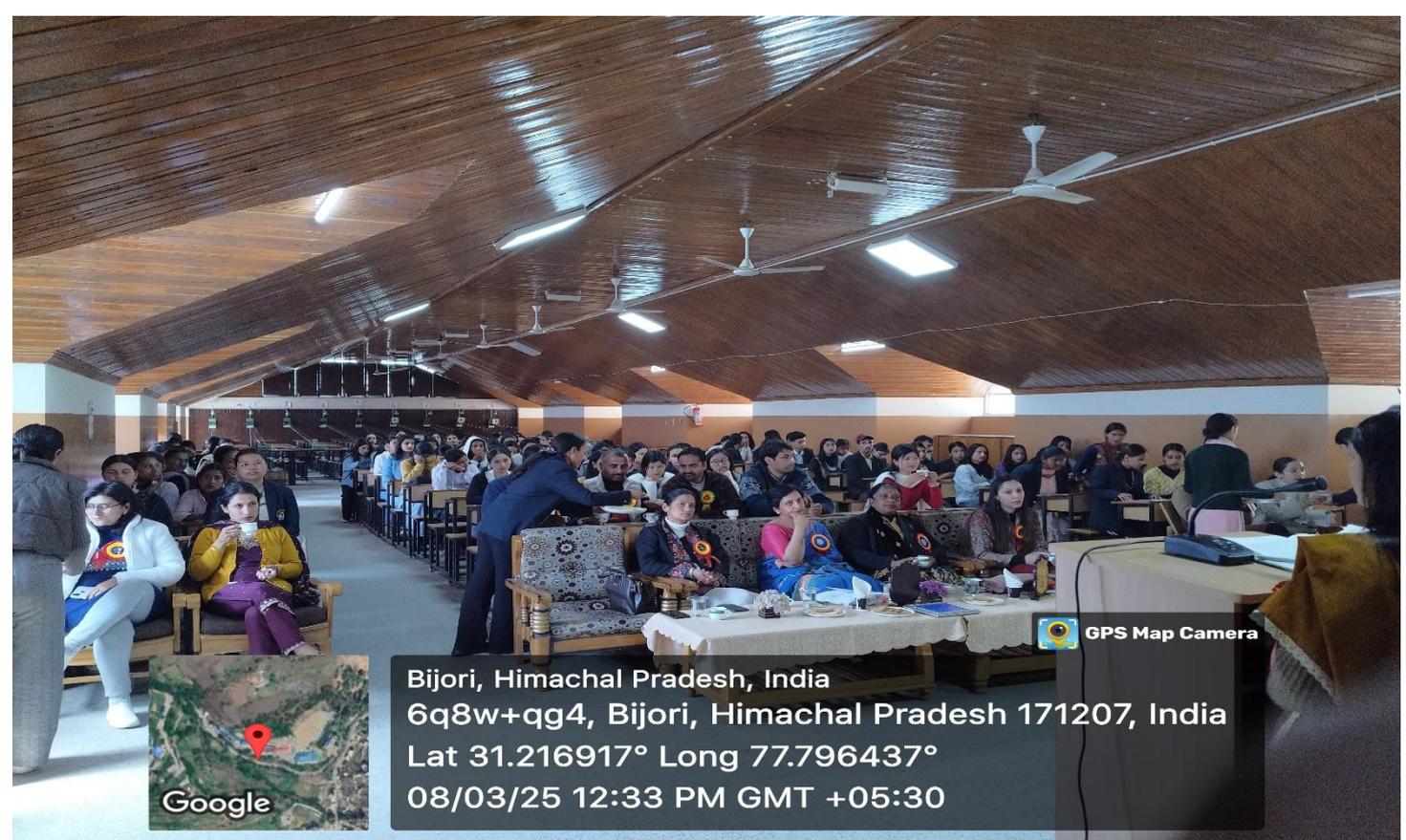


Seeked Blessings of Devta Sahib Bakralu Maharaj Ji during the visit.



Interaction with Beda Sh. Surat Ram Ji

7. International Women's day was celebrated on 8<sup>th</sup> March 2025 in which 163 student participated. Dr. Pavitra Maitan from Civil hospital Rohru was the Keynote Speaker. She deliberated on 'General health hygiene of women including current Gynaecological Concerns.





Bijori, Himachal Pradesh, India  
6q8w+qg4, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216915° Long 77.796459°  
08/03/25 01:50 PM GMT +05:30

पंजाब  
केसरी

SUN, 09 MARCH 2025

EDITION: SHIMLA KESARI, PAGE NO. 3



रोहड़ू : वीरभद्र सिंह राजकीय महाविद्यालय सीमा रोहड़ू में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर आयोजित जागरूकता सत्र में उपस्थित कालेज प्राचार्य डा. ललिता रावत, डा. पवित्रा मेटान तथा शिक्षिकाएं। (कुठियासा)

## महिलाओं को सामान्य स्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर किया जागरूक



रोहड़ू। राजा वीरभद्र सिंह राजकीय महाविद्यालय, सीमा, रोहड़ू के महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ द्वारा आठ मार्च 2025 को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर महिलाओं के सामान्य स्वास्थ्य एवं स्वच्छता, साथ ही वर्तमान स्त्रीरोग संबंधी चिंताएं विषय पर एक विशेष जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम महाविद्यालय की प्राचार्या डा. ललिता रावत के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। सत्र का संचालन सिविल अस्पताल, रोहड़ू की प्रसिद्ध स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. पवित्रा मैतन द्वारा किया गया। जिन्होंने महिलाओं के स्वास्थ्य, स्वच्छता, नियमित जांच, रोकथाम संबंधी देखभाल और स्त्रीरोग से जुड़ी आम समस्याओं पर विस्तार से जानकारी प्रदान की। उन्होंने महिलाओं को अपनी सेहत के प्रति सचेत रहने और स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों पर खुलकर चर्चा करने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान महाविद्यालय की छात्राओं एवं संकाय सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और विशेषज्ञ से महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा की। प्रतिभागियों ने महिलाओं के स्वास्थ्य से जुड़े कई जिज्ञासु प्रश्न पूछे, जिनका समाधान डा. मैतन ने व्यावहारिक और सरल सुझावों के माध्यम से किया।

# Meetings of Women Empowerment Cell

## Session 2024-25





GPS Map Camera



Google

**Bijori, Himachal Pradesh, India**  
6Q9V+4P, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216668°  
Long 77.794624°  
26/09/24 03:14 PM GMT +05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera



GPS Map Camera



Google

**Bijori, Himachal Pradesh, India**  
6Q9V+4P, Bijori, Himachal Pradesh 171207, India  
Lat 31.216668°  
Long 77.794624°  
26/09/24 03:13 PM GMT +05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera

प्रशासनिक एवं शैक्षणिक भवन



Women Empowerment Cell